

求職活動証明書を発行します。

潤水都市 さがみはら

さがみはらミドルサポートプロジェクト

目指せ正社員！参加無料

基本セミナー！！

対象

36歳～51歳の
相模原市在住または、
相模原市内で正社員を目指す方



就職活動に必要なノウハウをしっかり習得できる # 興味のあるテーマだけ参加するのもOK!

基本セミナー

9.1 木	①Let's thinking! 今後の生活設計 自分のライフプランやキャリアプランを改めて考えてみましょう。	10:00～12:00
9.9 金	②強みのネタを見つけよう! 今までの自分を「棚卸し」しながら、自分の特性を整理しましょう。	10:00～12:00
9.9 金	③発見しよう! 強みを活かせる仕事 職業興味検査を活用して自分を再発見しましょう。	13:00～15:00
9.14 水	④知っている? できるヒトのビジネス術 メールや書類の作成、ビジネスコミュニケーションなど、基本のマナーを身につけましょう。	10:00～12:00
9.14 水	⑤もう迷わない! 求人探し方と選択 社会情勢・雇用市場はどうなっているのかを把握し、自分にあった求人を探せるようになります。	13:00～15:00
9.30 金	⑥通過しやすい応募書類の作成方法 採用担当者が会いたくなるような書類作成のポイントを押さえましょう。	10:00～12:00
9.30 金	⑦面接官への効果的な印象方法の作り方 一緒に働きたいと思ってもらえるような面接での自己PRのポイントを学びましょう。	13:00～15:00

定員 各回10名 (申込順)

申込方法 電話かホームページから申し込み
ホームページでは新着情報やカウンセリングの情報について詳しく掲載していますので、ご覧ください。

開催場所 ユニコムプラザさがみはら
【ミーティングルーム5】

相模原市南区相模大野3丁目3-2 bono相模大野 サウスモール 3階
小田急小田原線【相模大野駅】徒歩3分



裏面にもセミナー情報の記載があります。ご覧ください。

相模原市ミドルサポートプロジェクト事務局
東京都千代田区大手町2-7-1
TOKIWAブリッジ610区画
Mail: sagamihara@pasona.co.jp

TEL.03-6740-4943

受付時間 平日/9:00～17:00(年末年始除く)

<https://sagamihara-hyougaki.jp/>



※この事業は、相模原市が就職氷河期世代支援事業として株式会社パソナに委託しています。

求職活動証明書を発行します。



さがみはらミドルサポートプロジェクト

目指せ正社員！ 参加無料

秋期特別プログラム！

対象

36歳～51歳の
相模原市在住または、
相模原市内で正社員を目指す方

平日は仕事などで忙しい方 # 短時間で就活基礎を習得 # 自分自身の強みやビジネス術を知りたい方



すぐに正社員になりたい方へ向けて、必要なノウハウを習得し、働くイメージを高めることができるセミナーを開催します。秋期特別プログラムは、短時間で就職活動のエッセンスやノウハウを習得でき、平日に予定のある方も参加しやすいセミナーとなっております。ぜひご参加ください！

プログラム内容

2022
9.18日

就職活動の要点をまとめたセミナー（基本セミナー7回分を凝縮）で、短時間で基本となる知識を習得できます。平日仕事で忙しい方にもおすすめです。

第1部

就職活動【準備編】

- ・ライフプラン
- ・強みの発見
- ・雇用市場の理解 etc

第2部

就職活動【実践編】

- ・応募書類の作成方法
- ・面接準備
- ・自己PR etc

10:00～15:00

〔お昼休憩を1時間挟みます〕



定員 各回10名（申込順）

申込方法 電話かホームページから申し込み

ホームページでは新着情報やカウンセリングの情報について詳しく掲載していますので、ご覧ください。

開催場所 ユニコムプラザさがみはら【ミーティングルーム5】

相模原市南区相模大野3丁目3-2 bono相模大野 サウスモール 3階 小田急小田原線【相模大野駅】徒歩3分



裏面にもセミナー情報の記載があります。ご覧ください。

相模原市ミドルサポートプロジェクト事務局
東京都千代田区大手町2-7-1
TOKIWAブリッジ610区画
Mail: sagamihara@pasona.co.jp

TEL.03-6740-4943

受付時間 平日/9:00～17:00(年末年始除く)

<https://sagamihara-hyougaki.jp/>



※この事業は、相模原市が就職氷河期世代支援事業として株式会社パソナに委託しています。