

さがみはらミドルサポートプロジェクト

目指せ正社員！

基本セミナー!! 参加無料
秋期特別プログラム!

対象
36歳～51歳の
相模原市在住または、
相模原市内で
正社員を目指す方

基本セミナー!! # 就職活動に必要なノウハウをしっかりと習得できる # 興味のあるテーマだけ参加するのもOK!

| 日付 | 時間 | セミナー内容 | 会場 |
|---------|-----------------|---|-----------------------|
| 10.5 水 | 14:00 -16:00 | ①Let's thinking! 今後の生活設計 自分のライフプランやキャリアプランを改めて考えてみましょう | ソレイユさがみ セミナールーム4 |
| 10.12 水 | 10:00 -12:00 | ②強みのネタをみつけよう! 今までの自分を「棚卸し」しながら、自分の特性を整理しましょう | 社のホールはしもと セミナールーム1 |
| | 13:00 -15:00 | ③発見しよう! 強みを活かせる仕事 職業興味検査を活用して自分を再発見しましょう | |
| 10.20 木 | 10:00 -12:00 | ④知っている? できるヒトのビジネス術 メールや書類の作成、ビジネスコミュニケーションなど、基本のマナーを身につけましょう | ソレイユさがみ セミナールーム4 |
| | 13:00 -15:00 | ⑤もう迷わない! 求人の探し方と選択 社会情勢・雇用市場はどうなっているのかを把握し、自分にあった求人を探せるようになりましょう | |
| 10.28 金 | 10:00 -12:00 | ⑥通過しやすい応募書類の作成方法 採用担当者が会いたくなるような書類作成のポイントを押さえましょう | ソレイユさがみ セミナールーム4 |
| | 13:00 -15:00 | ⑦面接官への効果的な印象方法の作り方 一緒に働きたいと思ってもらえるような面接での自己PRのポイントを学びましょう | |

秋期特別プログラム! # 平日は仕事などで忙しい方 # 面接でのアピールに悩んでいる方

| 日付 | 時間 | セミナー内容 | 会場 |
|---------|-----------------|--|---------------------|
| 10.16 日 | 10:00 -15:00 | “就活の基礎”習得! 日曜セミナー 平日忙しい方向け | ソレイユさがみ セミナールーム3 |
| 11.2 水 | 14:00 -16:00 | 本番で使える! 実践面接講座 面接官を体験。他の人はどんな面接をしているのか知りたい方 | ソレイユさがみ セミナールーム3 |

裏面に詳細情報の記載があります。



求職活動証明書を発行します。

今回の「秋期特別プログラム」では・・・

すぐに正社員になりたい方へ向けて、必要なノウハウを習得し、働くイメージを高めることができるセミナーを開催します。

日曜セミナーは、短時間で就職活動のエッセンスやノウハウを習得でき、平日に予定のある方も参加しやすいセミナーとなっております。

実践面接講座は、面接が苦手という方向けに実践的に学べます。ぜひご参加ください！

“就活の基礎”習得！

平日忙しい方向け

日曜セミナー

就職活動の要点をまとめたセミナーです。正社員就職に向けて必要なノウハウ（基本セミナー14時間分）を短時間で習得、点検できます。平日仕事などで忙しい方にもオススメです。

基本セミナーとは・・・

- ①Let's thinking！ 今後の生活設計
- ②強みのネタをみつけよう！
- ③発見しよう！強みを活かせる仕事
- ④知っている？できるヒトのビジネス術
- ⑤もう迷わない！求人の探し方と選択
- ⑥通過しやすい応募書類の作成方法
- ⑦面接官への効果的な印象方法の作り方

本番で使える！

面接官を体験

実践面接講座

緊張しがちな面接ですが、事前準備で自分のPRポイントを整理しておけば、落ち着いて面接に臨めます。また、面接官の立場を体験し、企業が求める人材像の視点でPRポイントを再発見します。

例えば、事務職に求められる人物像は？

- ★能力・意欲・対応力は？
- ★性格的要素は？
- ★対人関係力は？

などを参加者の皆さんと一緒に考えます。

定員

各回10名
(申込順)

申込み方法

電話かホームページから申し込み

ホームページでは新着情報やカウンセリングの情報について詳しく掲載しています。



ソレイユさがみ

相模原市緑区橋本6丁目2-1
シティ・プラザはしもと内
(イオン橋本店6階)

JR横浜線・相模線、京王相模原線
【橋本駅】北口下車すぐ



杜のホールはしもと

相模原市緑区橋本3丁目28-1
ミウヰ橋本7・8階

JR横浜線・相模線、京王相模原線
【橋本駅】北口下車すぐ

裏面にもセミナー情報の記載があります。ご覧ください。

相模原市ミドルサポートプロジェクト事務局

東京都千代田区大手町2-7-1

TOKIWAブリッジ610区画

Mail: sagamihara@pasona.co.jp

TEL.03-6740-4943

受付時間 平日/9:00~17:00 (年末年始除く)

<https://sagamihara-hyougaki.jp/>

