

求職活動証明書を発行します。

対象

35歳～50歳の  
相模原市在住または、  
相模原市内で正社員を目指す方

潤水都市 さがみはら

さがみはらミドルサポートプロジェクト

# ＼目指せ正社員！基本セミナー／

# 正社員就職に向けて  
必要なノウハウを習得したい！

# 興味があるテーマだけ  
参加したい！

# 参加無料

## セミナー内容

① Let's thinking! 今後の生活設計

改めて、自分のライフプランやキャリアプランを考えてみましょう。

② 強みのネタをみつけよう!

今までの自分を「棚卸し」しながら、自分の特性を整理しましょう。

③ 発見しよう! 強みを活かせる仕事

職業興味検査を活用して自分を再発見してみましょう。

④ 知っている? できるヒトのビジネス術

メールや書類の作成、ビジネスコミュニケーションなど、基本のマナーを身に着けましょう。

⑤ もう迷わない! 求人の探し方と選択

社会情勢・雇用市場はどうなっているのかを把握し、自分にあった求人が探せるようになります。

⑥ 通過しやすい応募書類の作成方法


採用担当者が会いたくなるような書類作成のポイントを押さえます。

⑦ 好評! 面接官への

効果的な印象方法の作り方

一緒に働きたいと思ってもらえるよう、面接対策を行います。



日付	セミナー内容 番号	時間	場所(会場の詳細は裏面)	
2.4 金	①	10:00～12:00	ユニコムプラザ さがみはら 	【ミーティングルーム5】
	②	13:00～15:00		【ミーティングルーム4】
2.8 火	③	9:15～11:00		【ミーティングルーム5】
	④	13:15～15:00		【ミーティングルーム4】
2.10 木	⑤	10:00～12:00		【ミーティングルーム4】
	⑥	13:00～15:00		
2.15 火	⑦	10:00～12:00		
3.1 火	①	10:00～12:00	ソレイユさがみ	【セミナールーム4】
	②	13:00～15:00		
3.3 木	③	10:00～12:00	社のホール はしもと	【セミナールーム1】
	④	13:00～15:00		
3.10 木	⑤	10:00～12:00	ソレイユさがみ	【セミナールーム4】
3.15 火	⑥	10:00～12:00	社のホール はしもと	【セミナールーム1】
	⑦	13:00～15:00		





これから始める

参加無料

## WEB面接

WEB面接の準備を始めなければいけないと思っているが、まだ始められていない方!

### セミナー内容

- WEB面接の注意点、ZOOMの基本機能の理解
- 実際にZOOMの画面を見て、面接者はどのように見えるかを体験

※各回、同じ内容

2022 1.20 木

開催時間 / 10:00~12:00

開催場所 / 社のホールはしもと【セミナールーム2】

2022 2.24 木

開催時間 / 10:00~12:00

開催場所 / ユニコムプラザさがみはら【ミーティングルーム5】

在職者のための

参加無料

## 土・日曜セミナー

平日は忙しいので土日にセミナーを受けたい方!

### セミナー内容

裏面の基本セミナー①~⑦をギュッとまとめました。短時間で転職活動に不可欠なポイントを習得できます。

※各回、同じ内容

日曜日 2022 1.30 日

開催時間 / 10:00~15:00(お昼休憩1時間)

開催場所 / ユニコムプラザさがみはら【ミーティングルーム5】

土曜日 2022 3.12 土

開催時間 / 13:00~17:00

開催場所 / 社のホールはしもと【セミナールーム2】



### アクセス

#### 社のホールはしもと【セミナールーム1】

相模原市緑区橋本3丁目28-1  
ミウイ橋本7・8階  
JR横浜線・相模線、京王相模原線  
【橋本駅】北口下車すぐ

#### ソレイユさがみ【セミナールーム4】

相模原市緑区橋本6丁目2-1  
シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)  
JR横浜線・相模線、京王相模原線  
【橋本駅】北口下車すぐ

#### ユニコムプラザさがみはら【ミーティングルーム4・5】

相模原市南区相模大野3丁目3-2  
bono相模大野 サウスモール 3階  
小田急小田原線  
【相模大野駅】徒歩3分

### 参加対象

■35歳~50歳の相模原市在住または、相模原市内で正社員を目指す方

### 定員

各回10名(申込順)

### 申込方法

電話かホームページから申し込み

相模原市ミドルサポートプロジェクト事務局  
東京都千代田区大手町2-6-2(株式会社パソナ内)  
Mail:sagamihara@pasona.co.jp

TEL.03-6740-4943 受付時間 平日/9:00~17:00 (年末年始除く)

<https://sagamihara-hyougaki.jp/>

