

求職活動証明書を発行します。

参加
無料

さがみはらミドルサポートプロジェクト

目指せ正社員！冬期集中プログラム！

実践的な就活ノウハウ
が知りたい！

3月中の内定獲得を
目指したい！

就活仲間と情報交換し
高め合いたい！



1日目

2022 1.24 月

開催時間 / 10:00~16:00 ※お昼休憩を1時間挟みます
開催場所 / 杜のホールはしもとセミナールーム 1

【就職活動の要点解説セミナー】

自己理解 / 求人情報の探し方 / 応募書類の作成 / 面接のポイント

2日目

2022 1.31 月

開催時間 / 10:00~12:00
開催場所 / 杜のホールはしもとセミナールーム 1

【自己PRを作成する】

自身の経験の振り返りと自己分析 / 特徴・強みの導き出し / 自己PR文の作成



※原則、
全日程に
参加できる方

3日目

2022 2.7 月

開催時間 / 10:00~12:00
開催場所 / 杜のホールはしもとセミナールーム 1

【自己PRを磨き上げる】

自己PR文の発表(相互添削・助言) / 講師からのフィードバック / 自己PRの再作成



4日目

2022 2.14 月

開催時間 / 10:00~12:00
開催場所 / 杜のホールはしもとセミナールーム 1

【自分なりの就職活動の戦略を立てる】

現在の目標についてグループディスカッション / 講師から、事例紹介を交えた解説 / 今後の活動戦略の作成

参加対象

■35歳～50歳

の相模原市在住または、相模原市内で正社員を目指す方

定員

各回10名(申込順)

申込方法

1月20日(木)までに、電話かホームページから申し込み。

※申し込み後、担当カウンセラーから、現在の就職活動の状況をお伺いし、プログラム内容の説明を行うため、ご連絡を差し上げます。

内容など詳しくは、同ホームページをご覧ください。

杜のホールはしもとセミナールーム



相模原市緑区橋本3丁目28-1 ミウイ橋本7・8階
JR横浜線・相模線、京王相模原線【橋本駅】北口下車すぐ



＼ 目指せ正社員！冬期集中プログラム！ ／

実践的な就活ノウハウが知りたい方、早期の就職決定を目指す方、就活仲間と情報交換し高め合いたい方等を対象に、冬の集中プログラムを開催します。ぜひこの機会にご参加ください。

- ・実践的な就活ノウハウを身に付け、短期間(1～2か月)での就職をめざす
- ・週1回×4日間(1ヶ月間)のセミナーとグループカウンセリング(情報交換)

【このプログラムで身に付くもの】

1日目	セミナー 「自己理解」「求人の探し方」「応募書類」「面接」就職活動に必須のテーマを、要点を絞り解説します。	2日目	個人ワーク 自己の経験の振り返り、強みの分析を行い、自己PRを作成します。
3日目	個人ワーク、グループワーク 自己PRを発表し、参加者や講師からのフィードバックを得て更に磨きあげます。	4日目	グループワーク これから就職活動をどのように進めていくか。ディスカッションや講師からのアドバイスを通じ、自分なりの“戦略”を立てていきます。



【プラスα】

プログラム期間中の就職活動の状況について、毎回、参加者間で報告を行い、改善点や課題について話し合います。

就職氷河期世代応援プログラムについて

正社員を希望していながら派遣社員やアルバイトで働いている方々、これから正社員を目指す方に向けて、おひとりおひとりの課題やニーズに対応したセミナーを行うことでスキルアップを目指すとともに、個別カウンセリングを行うことで正社員を目指します。



主な支援メニュー

- 求職者向けセミナーの開催
- 個別カウンセリング(就職活動の方向性、進め方について、応募書類の添削、面接の練習(模擬面接)など)
- 県内・市内の就職支援情報の提供

個別カウンセリング

「働きたい気持ちがあっても、心のモヤモヤや不安が多く一歩が踏み出せない！」

「活動について誰かに相談したいけど、なかなか話せる相手がない」

そんな方達の就職をサポート。

就職すること、そしてその後も働き続けることについて、個人の状況に合わせて一緒に考えてみませんか？

申込方法 電話もしくはホームページから申し込み可能です。



相模原市ミドルサポートプロジェクト事務局
東京都千代田区大手町2-6-2(株式会社パソナ内)
Mail:sagamihara@pasona.co.jp

TEL.03-6740-4943 受付時間 平日/9:00~17:00 (年末年始除く)

<https://sagamihara-hyougaki.jp/>



※この事業は、相模原市が株式会社パソナに委託して行っています。